

La syndactylie est un accollement cutané parfois osseux de 2 orteils. La répercussion fonctionnelle est souvent peu importante ; par contre le motif de consultation est le plus souvent esthétique.

Seul le traitement chirurgical corrigera cette déformation en séparant les orteils. Les formes cutanées pures sont plus faciles à corriger . Il n'est pas nécessaire le plus souvent d'avoir recours à une greffe cutanée.

Dans les formes à fusion osseuse , le pont osseux sera enlevé . Il arrive qu'il n'y ai qu'un seul pédicule vasculo-nerveux entre les deux orteils . Ceci peut provoquer des difficultés de cicatrisation sur l'orteil qui n'aura pas de vaisseaux ,l'orteil étant vascularisé par le vaisseaux du côté opposé à la syndactylie.

En post-opératoire , il faudra mettre dans un premier temps un pansement cicatrisant du fait qu'il est souvent difficile de bien fermer les plaies.

Dans un second temps , il sera recommander de bien assécher la plaie du fait de la macération entre les orteils.

Enfin , à partir du 2<sup>ème</sup> mois , nous recommandons de mettre un pansement à base de silicone pour limiter l'hypertrophie de la cicatrice souvent rencontré.

La mobilisation des orteils se fera dès que la cicatrice le permettra et en général , les orteils récupèrent un peu plus de mobilité qu'avant.

Le chaussage post-opératoire se fera avec une chaussure ouverte à cause du pansement et pour éviter la macération.

Comme dans toute chirurgie , des complications sont possibles et entraînent surtout une prolongation des soins et de l'arrêt de travail .

Parmi, ces complications , on peut noter :

- les problèmes de cicatrisation, les infections surtout si vous êtes diabétique , fumeur ou artéritique,,
- l'algodystrophie ( pied violacé , douloureux et gonflé) surtout si vous êtes stressée,
- une phlébite surtout si vous avez des antécédents, un oedème persistant,
  - les complications liées à l'anesthésie (un feuillet vous sera remis par l'anesthésiste).

Ces complications peuvent parfois être évitées : pour cela **il faut bien signaler si vous avez des facteurs de risque** : diabète , problème vasculaire, antécédents infectieux , problème de peau, allergies , ...

Ces complications ont des traitements spécifiques que nous vous prescrivons si nécessaire et surtout soyez patientes car le résultat est le plus souvent bon malgré tout.

**N'hésitez pas à nous contacter** ou votre médecin traitant au moindre problème.

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

**Hospitalisation :** 2 à 3 jours

**Chaussage post-opératoire :**  
Sober 4 semaines ou sandale

**Conduite automobile :** 1 mois au moins

**Arrêt de travail :** 1 mois

**Sport :** 3 à 6 mois

### Consultations :

10-15 jours : pansement  
( entresol bâtiment Sourdis)

1 mois : pansement - éosine aqueuse

2 mois : contrôle . pansement contre l'hypertrophie  
cicatricielle

1 an : contrôle du résultat

## SYNDACTYLIE DES ORTEILS



Dr Eric TOULLEC  
Chirurgien orthopédiste  
Polyclinique de Bordeaux-Tondu  
151, rue du Tondu  
33000 BORDEAUX

Tel secrétariat : 05 57 81 90 10  
Lundi et jeudi : 9h00 à 17h30  
Mardi et mercredi : 9h00 à 18h00  
Vendredi 9h00 à 13h00

Fax : 05 57 81 90 20

E mail : [secretariat.toullec@orange.fr](mailto:secretariat.toullec@orange.fr)

Site clinique : : [www.polyclinique-tondu.com](http://www.polyclinique-tondu.com)